

---

NOUS VOUS LIVRONS DU LUNDI AU VENDREDI

- Livraison lundi pour consommation lundi
  - Livraison mardi pour consommation mardi et mercredi
  - Livraison mercredi pour consommation jeudi
  - Livraison jeudi pour consommation vendredi et samedi
- 

**CUISINE  
CENTRALE**  
LAENNEC

# RESTAURATION À DOMICILE



Pour commander votre repas



03 27 23 36 40



JUILLET 2026

# MENUS DU MOIS DE JUILLET 2026



## LUNDI 6 JUILLET

	Céleri rémoulade
	Sauté de volaille à la provençale, courgette à l'ail
	Yaourt et biscuit

## MARDI 7 JUILLET

	Radis au beurre
	ambon grillé, purée de carottes
	Fromage et fruit

## LUNDI 13 JUILLET

	Carottes mimosa
	Râble de lapin forestier, salsifis à la crème
	Yaourt et biscuit



## LUNDI 20 JUILLET

	Méli mélo de crudités
	Cuise de poulet chasseur, haricots verts et pommes de terre
	Yaourt et biscuit

## MARDI 21 JUILLET

	Mâche aux copeaux de parmesan
	Boule de bœuf à la Napolitaine et coquillettes
	Fromage et fruit

## LUNDI 27 JUILLET

	Carottes râpées
	Escalope de volaille à la Savoyarde, brocolis et pommes vapeur
	Yaourt et biscuit

## MARDI 28 JUILLET

	Chou Campagnard en sauce
	Saucisse, lentilles
	Fromage et fruit

## MERCREDI 1<sup>er</sup> JUILLET

	Salade verte au fromage
	Hachis Parmentier
	Fromage et pâtisserie

## MERCREDI 8 JUILLET

	Velouté de courgettes
	Tripes, frites
	Fromage et pâtisserie

## MERCREDI 15 JUILLET

	Potage Cultivateur
	Cappelletti aux fromages
	Pâtisserie

## MERCREDI 22 JUILLET

	Rosette et cornichons
	Escalope de porc sauce Robert, choux de Bruxelles
	Fromage et pâtisserie

## MERCREDI 29 JUILLET

	Velouté de potiron
	Carbonnade Flamande, frites
	Fromage et pâtisserie

## JEUDI 2 JUILLET

	Concombre à la crème
	Sauté de veau Marengo, pommes dauphines
	Biscuit et compote

## JEUDI 9 JUILLET

	Asperge mayonnaise
	Daube de bœuf aux champignons, haricots plats
	Biscuit et compote

## JEUDI 16 JUILLET

	Salade de tomates
	Endives à la Bruxelloise, pommes rissolées
	Biscuit et compote de pommes

## JEUDI 23 JUILLET

	Soupe à l'oignon
	Sauté d'agneau au paprika et chevriers
	Compote et biscuit

## JEUDI 30 JUILLET

	Salade de pois chiche / poivrons grillés
	Tomates farcies, riz coloré
	Biscuit et compote de pommes

## VENDREDI 3 JUILLET

	Tarte au Maroilles
	Filet de lieu, fondue de poireaux et pommes vapeur
	Fromage et fruit

## VENDREDI 10 JUILLET

	---
	Paëlla garnie (poisson, chorizo et poulet)
	Fromage et fruit

## VENDREDI 17 JUILLET

	Quiche aux lardons
	Parmentier de poisson, salade verte
	Fromage et fruit

## VENDREDI 24 JUILLET

	Betteraves rouges
	Filet de colin à la moutarde, pommes de terre persillées
	Fromage et fruit

## VENDREDI 31 JUILLET

	Salade de tomate à l'échalote
	Saumon mayonnaise, salade de pâtes
	Fromage et fruit

## SAMEDI 4 JUILLET

	Sardines à l'échalote
	Steak haché, macaronis au fromage
	Fromage et salade de fruits

## SAMEDI 11 JUILLET

	Melon frais
	Poulet rôti froid et salade de taboulé
	Tarte au flan

## SAMEDI 18 JUILLET

	Macédoine de légumes
	Paupiette de veau, carottes et navets glacés
	Gâteau de semoule

## SAMEDI 25 JUILLET

	Gaspacho de tomates
	Jambon blanc, choux fleur en vinaigrette
	Clafoutis aux cerises

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de soucis d'approvisionnements ou de livraisons.

Merci de votre compréhension !